**Título: PERCEPCIONES ACTUALES SOBRE EL USO DE TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL**

**Autores:** Montealegre-Castillo F., Avila-Sanchez F., Hincapié-Korgi M.

**Contacto:** fmontealegre1@hotmail.com,3154203232

**Institución:** Fundación Valle del Lili, Cali, Valle del Cauca, Colombia

**Introducción:** La terapia de reemplazo hormonal (TRH) es un tratamiento efectivo para los síntomas asociados a la menopausia, sin embargo la seguridad de esta terapia aun hoy en día continúa siendo un tema de debate. El estudio Women’s Health Initiative (WHI) publicado en 2002 generó gran impacto al ser suspendido por resultados preliminares que reportaban incremento en el riesgo de cáncer de mama y enfermedad cardiovascular en mujeres manejadas con TRH. Esto generó un descenso en el uso de esta terapia durante las siguientes décadas. Posteriormente dicha evidencia fue revaluada, aclarando que el incremento en el riesgo de cáncer de mama es realmente bajo y que en pacientes menores de 60 años, sin enfermedad cardiovascular, la TRH no incrementa el riesgo, por el contrario reduce la morbilidad y mortalidad cardiovascular.

Desde la publicación del WHI hace 15 años , en ocasiones la información sigue siendo controversial. Por esto consideramos importante determinar las percepciones actuales de los médicos colombianos, incluyendo médicos generales, y especialistas de Ginecología y Obstetricia, acerca del uso de la TRH.

**Materiales y métodos:** Se realizó una encuesta que fue distribuida en la Fundación Valle del Lili, en Cali, Colombia, en el ámbito de un simposio internacional al cual asistieron ginecólogos y médicos generales de diferentes áreas del país e invitados internacionales en Junio de 2018. La encuesta había sido previamente evaluada por expertos en el área de menopausia. Se utilizó un cuestionario estructurado que incluía 13 preguntas evaluando el conocimiento, opiniones y prácticas frente a la TRH.

**Resultados:** Se recolectaron en total 70 encuestas, el 52% fueron contestadas por Ginecólogos, y 48% por Médicos generales. Casi la totalidad (95%) de los ginecólogos consideran que la TRH conlleva más beneficios que riesgos, al igual que en el grupo de los médicos generales, donde el 79% coinciden con esta respuesta.

Sobre el riesgo cardiovascular, el 73% de los ginecólogos consideran que existen más beneficios que riesgos con el uso de TRH, sin embargo en el grupo de los médicos generales, las opiniones varían y el 36% consideran que existen más riesgos cardiovasculares que beneficios. A pesar de que se reconoce que en general la TRH es más beneficiosa, al indagar sobre la prescripción de ésta en mujeres asintomáticas y sin contraindicaciones el 75% de los ginecólogos y de los médicos generales no prescribirían la TRH a estas pacientes. Al final, el 100% de los encuestados contestaron que creen necesario mayor información o capacitación al respecto.

**Conclusión:** La percepción actual de los médicos generales y ginecólogos Colombianos sobre la TRH se inclina hacia sus beneficios teóricos. Sin embargo, estas percepciones no se ven reflejadas en las practicas médicas. Es importante universalizar el conocimiento entre los ginecólogos sobre la TRH, para así poder reconocer sus beneficios, y traducirlo en beneficio para nuestras pacientes.

**Palabras clave:** *Terapia de reemplazo hormonal, Menopausia, Climaterio*