**FRECIENCIA DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES MENOPAUSICAS INTERNADAS EN EL SERVICIO DE GINECOLOGIA DEL HOSPITAL CENTRAL DEL INSTITUTO DE PREVISION SOCIAL EN EL AÑO 2018.**

CABRAL P, LEILAH. GOMEZ S, NATHALIA. ARGUELLO M, LIZ. COLMAN A, ARIEL. LOPEZ B, LIZ. ADORNO G, RAFAEL.

Instituto de Previsión Social – Hospital Central. Asunción – Paraguay

**INTRODUCCION**

La enfermedad cardiovascular es la principal causa de mortalidad en el mundo. En la mujer se incrementa con el aumento de la edad, coincidiendo con el estado pre y postmenopáusico. A partir de esta observación se han realizado múltiples estudios para identificar si el hipoestrogenismo durante la menopausia incrementa el riesgo cardiovascular directa o indirectamente al aumentar la prevalencia de los factores de riesgo conocidos como la dislipidemia, diabetes mellitus (DM), sobrepeso e hipertensión arterial (HTA).

**OBJETIVO**

Describir la frecuencia de factores de riesgo cardiovascular en mujeres pre y posmenopáusicas mediante la escala de riesgo de Framingham (en 10 años), teniendo en cuenta sus variables.

**MATERIAL Y METODO**

Estudio observacional, descriptivo y de corte transversal. Se realizaron análisis teniendo en cuenta la base de datos del Servicio de Ginecología del HC IPS y el sistema informático de archivos clínicos: SYPEC INFORMATICA Prontuario electrónico del paciente.

Se incluyó 314 mujeres de 40 años en adelante internadas en el servicio de ginecología del Hospital Central del IPS; se realizaron mediciones antropométricas y bioquímicas. Se clasificaron en premenopáusicas y posmenopáusicas. El riesgo cardiovascular se evaluó utilizando la escala de Framingham.

A las participantes se les realizó historia clínica y examen físico completo, en el que se registraron las medidas antropométricas, la presión arterial sistólica; la edad, las mismas fueron clasificadas de acuerdo con su IMC en peso normal (IMC ≥ 18 a 24.9), con sobrepeso (IMC ≥ 25 a 29.9) o con obesidad (IMC ≥ 30).

Se obtuvieron muestras de sangre para la cuantificación de glucosa, colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad y colesterol total.

El riesgo cardiovascular fue estimado mediante la escala de riesgo de Framingham; que evalúa los siguientes parámetros: presión arterial sistólica, colesterol total, colesterol HDL, diabetes, tabaquismo, edad y sexo. Con base en ello se identificaron tres categorías de riesgo cardiovascular fatal a 10 años. Mujeres con riesgo < 10 % (bajo riesgo), 10-20% (riesgo moderada) y mayor a 20% (alto riesgo) de probabilidad de tener un evento cardiovascular en 10 años.

**RESULTADOS**

De las pacientes estudiadas 46% fueron clasificadas en premenopáusicas y 54% menopaúsicas; de las cuales las premenopáusicas presentaron 93% de riesgo bajo y 7% riesgo moderadas; en cambio las menopaúsicas presentaron 48% de riesgo bajo, 38% de riesgo moderado y 14% de riesgo alto de presentar un evento cardiovascular en los próximos 10 años.

**CONCLUSION**

El final de la vida reproductiva de la mujer se asocia a un mayor riesgo cardiovascular asociado a disminución hormonal debido a que se sabe que las hormonas sexuales afectan al tono vascular, de ahí la importancia de este trabajo.

**PALABRAS CLAVES:** Menopausia, mortalidad, riesgo cardiovascular

Contacto: Leilah Cabral [leilahcabralp@gmail.com](mailto:leilahcabralp@gmail.com) 595981178078