**FRECUENCIA DE SÍNTOMAS DEL SÍNDROME GENITOURINARIO DE LA MENOPAUSIA EN AFRODESCENDIENTES COLOMBIANAS. VALORACIÓN CON “THE VULVOVAGINAL SYMPTOMS QUESTIONNAIRE”**

**Velia Redondo-Mendoza**

**Álvaro Monterrosa-Castro**

**Angélica Monterrosa-Blanco**

**RESUMEN**

**Contexto:** el Síndrome Genitourinario de la Menopausia (SGM) debe ser evaluado en diferentes comunidades, y es importante tomar en cuenta sus características étnicas y socioculturales.

**Objetivo:** estimar la frecuencia de síntomas del SGM en climatéricas afrodescendientes del caribe colombiano y estimar su asociación con el estado menopaúsico.

**Materiales y métodos:** estudio transversal realizado en 369 mujeres posmenopáusicas afrodescendientes del Caribe colombiano entre 40-59 años, quienes fueron captadas en sus lugares de residencia y encuestadas mediante un formulario que incluyó información sociodemográfica y el Vulvovaginal Symptoms Questionnaire (VSQ), un instrumento validado. Se realizó una regresión logística entre las respuestas afirmativas a las preguntas del VSQ (variable dependiente) y el estado menopaúsico (variable independiente). Un valor de p <0,05 fue considerado estadísticamente significativo.

**Resultados:** se estudiaron 369 mujeres. Edad 49,1±5,8 años, premenopáusicas 191 (51,8%) y posmenopáusicas 178 (48,2%), de las cuales el 66,3% estaban en etapa temprana y 33,7% tardía. IMC: 27,9±5,4, con actividad sexual 86,2%, relaciones sexuales por semana: 2,0±1,9, edad de la pareja: 41,9±22,2 años. El 25% informó que sequedad durante la actividad sexual, 16% irritación vulvar, 12% prurito vulvar, 4% preocupación por los síntomas y 3,0% considero que los síntomas afectaban el deseo para estar con otras personas. 86 [23,3%; 95%CI 19,2-28,0] mujeres reportaron la presencia de uno o más síntomas vulvovaginales, el 15% presentaban uno o dos síntomas y 8% tres o más. Posmenopausia, así como las etapas temprana y tardía, se asociaron significativamente con sequedad durante la actividad sexual, con respecto a premenopausia [OR 5,5; CI95% 3,2-9,5], [OR 3,1; CI95% 1,9-5,1] y [OR 2,3; CI95% 1,3-4,1], respectivamente. No se observó asociación del estado menopaúsico con los otros ítems del VSQ (p>0,05).

**Conclusiones:** en un grupo de mujeres posmenopáusicas afrodescendientes del caribe colombiano, la sequedad vaginal durante la relación sexual y la irritabilidad vulvar fueron las manifestaciones clínicas más frecuentemente informadas. El estado posmenopáusico se asoció con mayor presencia de sequedad vaginal durante la relación sexual.

**Palabras clave:** Síndrome Genitourinario de la Menopausia, Atrofia Vulvovaginal, Menopausia, Vaginitis Atrófica, Sequedad vaginal, Dispareunia